

Massothérapie

Massage musculaire

Soulage les tensions, les douleurs musculaires, osseuses et tendineuses.
Améliore la mobilité, la souplesse, la circulation sanguine et lymphatique.

Massage dos - nuque	20 min.	50 .-
Massage torse – épaules - bras	25 min.	60 .-
Massage jambes	30 min.	65.-

Massage bien-être

Soulage le stress, la nervosité et la fatigue.
Améliore la relaxation, le sommeil, la circulation sanguine et lymphatique.

Massage complet	75 min.	100 .-
Massage crânien	25 min.	60 .-

Ce soin débute par un effleurage des pieds et des mains pour aider à l'ancrage et stimuler les récepteurs externes du corps. Le massage se poursuit par des mouvements, des pressions intenses sur le crâne, le visage, le cou et la nuque.

Massage énergétique

Soulage les blocages, les angoisses, les frustrations ...
Améliore la vitalité, l'harmonie du corps, le relâchement psychique et émotionnel.

Massage complet	45 min.	80 .-
Massage crânien	20 min.	50 .-
Massage intuitif	90 min.	130.-

Ce soin individuel débute par une légère anamnèse afin d'approfondir les besoins et les attentes de la personne. Puis le patient se laisse porter par ses cinq sens durant le massage.